

Onderwerp: Roken en COVID-19	
Kemboodschap	<ul style="list-style-type: none"> • Uit onderzoek blijkt dat rokers een ernstiger ziekteverloop hebben bij een COVID-19 infectie dan niet-rokers. Onder andere door de angst hiervoor geeft 14% aan minder te zijn gaan roken. 1 op de 3 rokers geeft ook aan te willen stoppen met roken. • Daarnaast zorgen de genomen maatregelen en de economische crisis als gevolg van de pandemie bij sommige mensen voor stress, verveling, eenzaamheid waardoor mensen meer gaan roken. Door de factoren geeft 19% aan nu juist méér te zijn gaan roken. Zij geven aan hierdoor veel minder gemotiveerd te zijn om te stoppen. • Het is juist in deze tijd nog belangrijker om mensen te ondersteunen bij het stoppen met roken. • Op 29 oktober 2020 is de overheids campagne PUUR rookvrij van start gegaan. De campagne wil rokers aanzetten tot een serieuze stoppoging, net zo lang tot ze definitief gestopt zijn. De campagne focust op de positieve kanten van stoppen met roken en laat rokers nadenken over hun leven als niet-roker. • Ook is de stoppen met roken ondersteuning aangepast, zodat het past binnen de gestelde corona-richtlijnen. Het Trimbos kan rokers die hulp zoeken adviseren over verschillende manieren om te stoppen in deze tijd via de Stoplijn of de website www.ikstopnu.nl, ook ondersteunt het Trimbos zorgprofessionals bij de stoppen met roken zorg voor hun cliënten.
Argumentatie	<ul style="list-style-type: none"> • Rokers hebben een minder goede afweer in hun longen. Daarom zijn rokers in het algemeen gevoeliger voor virus-infecties en waarschijnlijk ook voor dit coronavirus. • Eenmaal besmet lopen rokers een groter risico om ernstig ziek te worden. Rokers hebben ook meer kans om de ziekte verder te verspreiden omdat ze meer hoesten.
Politieke afspraken	-
Feiten&cijfers	<p>Uit het onderzoek van Trimbos blijkt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dat 14% van de rokers, vooral om gezondheidsredenen, minder is gaan roken. Ook wordt het alleen thuis zijn of het zien van minder mensen, genoemd als reden om minder te roken. • 19 % zegt juist méér te zijn gaan roken. Dit zijn voornamelijk vrouwen en mensen in de leeftijdsgroep van 18-39 jaar. De reden is verveling, stress of omdat ze vaker alleen zijn. Zij geven aan hierdoor veel minder gemotiveerd te zijn om te stoppen. • Tegelijkertijd geeft 1 op de 3 aan te willen stoppen met roken.
Overig (zoals heikele punten en pers)	